

# おむすび通信

9月号

2022(令和4)年 9月20日発行  
特定非営利活動法人デイサービスおむすび  
〒173-0005 東京都板橋区仲宿45-6  
TEL/FAX 03-3579-7059  
Eメール:omusubi@polka.ocn.ne.jp  
URL:http://omusubi.or.jp

8月は暑い日が続きましたが、9月に入り空はようやく秋色を帯び、朝夕はめっきりしのぎやすくなりました。8月29日(焼肉の日)には、仲宿商店街のおむすび近くにニュー・クイックというお肉専門店がオープン！特売のお肉やお惣菜を買い求めるお客さんで長蛇の列が出来ました。



## 猛暑日

8月9日、この日の東京は最高気温35.7度の猛暑日  
おむすび入口に置いた  
炎天下の温度計はなんと！**50.2度**  
熱中症警戒アラートが出ている時は、室内では冷房をつけ外出を控えましょう。  
ちなみに世界一暑い場所はイラン(ルート砂漠)で**70.7度**の最高気温を測定しています。

## ゴーヤ

6月に植えたゴーヤの苗が、すくすくと育ち立派な緑のカーテンとなり、実をつけました！  
収穫されたゴーヤは8月9日の給食で提供されました。  
採れたてのちょっぴり苦いゴーヤ、みんなで夏の旬野菜を味わいました。



## 8月9日の献立

豚肉と野菜のケチャップ煮  
マカロニサラダ  
ゴーヤとキャベツの漬物  
豆腐とわかめの味噌汁  
ごはん  
みかん

## ○ オセロを楽しむ ●

白が優勢か！それとも黒の大逆転か！周りには白熱する対戦を観戦する利用者さんも。  
午後は映画を観たり、オセロやトランプなどをしてすごすこともあります♪



## おむすびの作業と作品のご紹介

### 羊毛フェルト

羊毛フェルティングの道具(ニードル)で、フェルトに羊毛を差し込んでいきます。かわいいネコちゃんのでき上がり(=^\_^=)ポーチなどに仕上げ販売します。



### 織織り

丁寧に織られたハタオリ作品  
さき布の色によっていろんな柄のポーチやトートバッグ、リュック、コースターなどが出来上がり！利用者さんが織った生地をサーポーターさんが縫製します。

← 手前右は、新商品のペットボトルカバーです。



### 利用者さんがスターチスのお花を

いけてくださいました

スターチスの仲間は世界の海岸や砂漠、荒地などに約120種が分布しています。切り花にしても花もちがよくドライフラワーとしても人気です。花言葉は「変わらぬ心」「途絶えぬ記憶」。ドライフラワーにしても色あせにくいことに由来しています。

### ~お知らせ~

9月24日に予定されていた障がい者スポーツ大会は、コロナ感染状況を鑑み残念ながら中止となりました。今後も感染対策をしながら、体調に気を付けてすごしましょう。