

高次脳機能障がい者と難病者が社会参加する地域活動支援センター「デイサービスおむすび」から発信

# おむすび通信

3月号

2022(令和4)年 3月22日発行  
特定非営利活動法人デイサービスおむすび  
〒173-0005 東京都板橋区仲宿45-6  
TEL.FAX 03-3579-7059  
Eメール: omusubi@polka.ocn.ne.jp  
URL: http://omusubi.or.jp

今年度、新たに発行されましたおむすび通信も3月号を迎えました。  
寒い冬を超え、ようやく暖かくなってきましたがコロナはまだまだ収まりませんね  
コロナ禍ではありますがつつましく行事を行いました。

2月3日は節分で豆まきをしました。職員のAさんと利用者のOさんが鬼役をして皆で豆をまきました。昼食は北北西の方向を向き、サポーターさん手作りの恵方巻きを黙食しました。美味しかったです。



## 3月3日ひな祭り

桜でんぶの入った手作りのちらし寿司を頂きました。こちらでも美味しかったですね。



もうすぐ春ですね♪♪  
春の準備で桜の封筒を作りました。  
Wさんが左手だけで一生懸命デザインを考えながら桜の切り抜きを貼ってくれました。



## コロナ感染に気をつけながら外出。



Hさんがスカイリーに行ってきたそうです。下から見上げながら撮った写真はダイナミックですね。  
エレベーターで昇っている時に東京の景色が見えて恰好良かった～と教えてくれました。  
お友達と二人で行きソラマチのレストラン街でラーメンと餃子を食べたそうです。

Hさん 撮影





〇さんが作った健康サンダルです。健康サンダルというより健康草履ですね。いつも草履を作っていますが自分でこの健康草履を発明しました。普通の草履より短く出来ていてかかとが草履の上に乗らない仕組みになっています。これを履いて家事などしたら鍛えられて身体に良さそうですよね。売れ行きはますますですよ。これから暖かくなりますのでどんどん売りまくるぞー

## 令和4年3月11日(金)13時より防災訓練を行いました。



13時15分 出発です。  
皆で歩きながら危険な場所を確認します。  
天気も良くお散歩気分も味わえましたあ。



13時40分頃到着。参加人数も少なかったのが早かったですね。小林所長から説明を受け、その後皆でヤクルトを飲みながら休憩しました。  
13:55頃出発です。頑張りとおむすびまで戻りましょう。



11年前の3.11と同じ日にちに行いました。大災害は私達の身にいつ起こるか全くわかりません。日頃から大災害に備えましょう。防災バックの準備はしていますか？何処に避難するか、避難場所まで誰に誘導してもらうかなど考えましょう。皆で助け合いましょう。