

つぶやき

月刊

4年 2月号

令和

NPO法人
みんなのセンターおむすび

ときわの杜

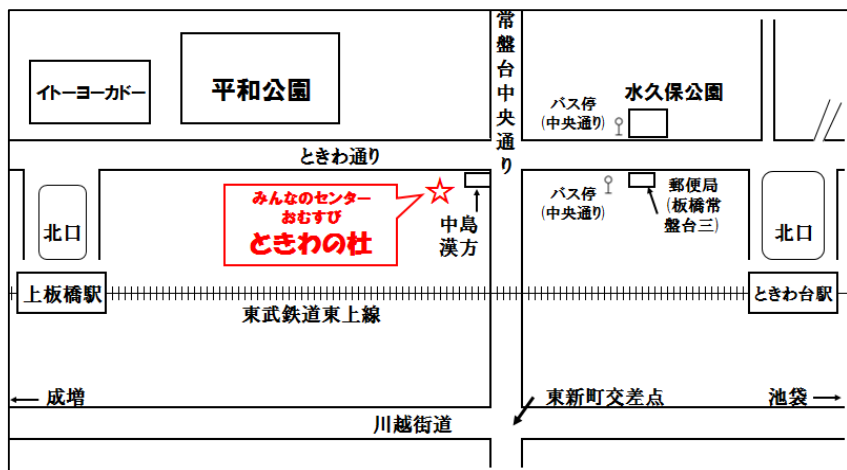


〒174-0071 板橋区常盤台3-27-12

電話・FAX 03-5939-8994

メール omusubi-tokiwa@tbz.t-com.ne.jp

HP <http://omusubi.or.jp/>



『ときわの杜』 高次脳機能障がい者 難病者 福祉作業所



シベリアシマリス

三毛猫

ヒョウモントカゲモドキ

アメリカンショートヘア

「つぶやき」紙面に広告を載せませんか？

8cm×5cm 1か月500円です。お気軽にお問合せ下さい。

「つぶやき」は、毎月1回発行し、常盤台3丁目を中心に約1500部を配布しています。

1枚1枚、利用者さんと職員でポスティングしています。



2022年
2月22日
ネコの日

節分

2月3日(木)は、節分の日でした。

一般的には、「鬼は外、福は内」と声を出しながら福豆(煎り大豆)を撒いて、年齢の数だけ(もしくは1つ多く)豆を食べる厄除けを行うものです。

私は、練馬駅近くにある「まいばすけっと」で、恵方巻きと鬼のお面を購入しました。

恵方巻きは大阪発祥とされています。のり巻きでしっかりつつまれた具入りのご飯に、好きな物をのせます。

私が、「まいばすけっと」で購入した具は5~6種類(牛肉、卵、マヨネーズ等)あり、

今年は北北西に向って、一気に食べます。

私は年齢的なこともあり、少しずつ食べました。

三浦



スパイダーマン No way Home

タブロイド紙の「デイリ・ビューグル」が前作倒したミスチオに投影され、世界中に正体が(スパイダーマンがピーター・パーカーである)ばれてしまった。

状況が一変し、魔法使いのドクターストレンジに、自分がスパイダーマンだと知られていない世界にしてほしいと頼むが、魔力の難しさか、かつての敵だった人物が再び登場させてしまう。

はたして、スパイダーマンは世界を救うことができるのか敵、味方共に、かつて活躍したヒーローが変わらぬ姿で登場するのは必見です。
take



※「つぶやき」はときわの杜に協賛していただいている個人・団体・商店の方々からの広告収益によって作成しています。

広告

当医院では、障害者歯科学会認定医の協力を得て通常の歯科治療が困難な方々の診療を行っております。

歯科治療でお困りの方は是非ご相談下さい。

**バリアフリー棟
キッズルーム完備
予約制**

おのざわ歯科クリニック

174-0071

板橋区常盤台4-21-2

TEL03-3931-8100

FAX03-3550-8130

Benesse

一介護付きホーム

ベネッセの介護付有料老人ホーム

一般型特定施設
入居者生活介護

グランダ 常盤台

板橋区常盤台 3-28-3



東武東上線
「上板橋駅」より徒歩7分(約530m)

グランダ 常盤台式番館

2020年
3月
オープン

板橋区常盤台 3-20-1



東武東上線
「ときわ台駅」より徒歩8分(約600m)

認知症の方、車いすでご生活の方、寝たきりの方も安心してご入居いただけます。

ご見学・資料請求 受付中!

ベネッセスタイルケア お客様窓口

0120-17-1165

受付時間

9:00~18:00
(土・日・祝日含む毎日)

●記載情報は2020年4月現在のものです。
●お電話で申込番号【G0042099】とおっしゃってください。

【掲載2ホーム概要】■入居要件/入居時自立・要支援・要介護、契約時原則満65歳以上■居室区分/全室個室■居住の権利形態/利用権方式■利用料の支払方式/選択方式■介護にかかわる職員体制/2.5:1以上(通40時間換算)、夜間帯(22時~翌6時)最少時は介護職員2名(満床時)を配置(人数はシフト数を記載)■東京都指定特定施設入居者生活介護、指定介護予防特定施設入居者生活介護

蠟梅（ろうばい）

ろうばい

花言葉

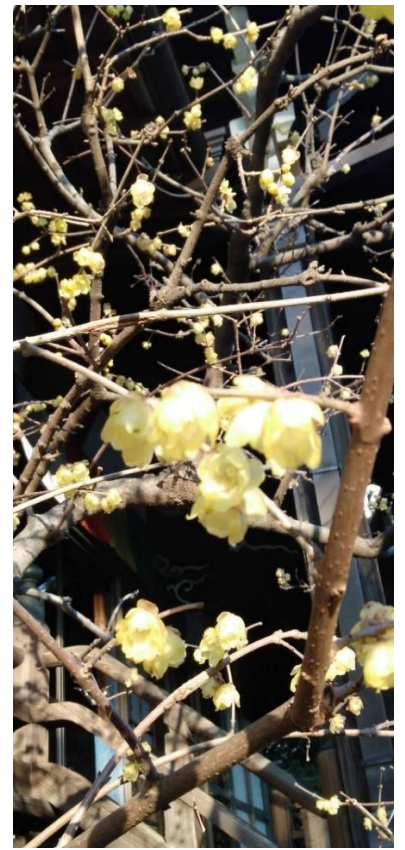
「ゆかしさ」

「慈しみ」

「先導」

「先見」

Photo by Yuda



すしをにぎります

夜は、握り寿司を作ります。

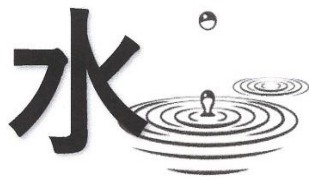
酢、味醂、砂糖、塩は、適量です。

鮭飯は、美味しいです。

鼓



右手にマヒが
ありまして
左手だけで
作っています



のことなら

おまかせください

水漏れ・つまり

トイレ・給湯器等
交換・取付

受水槽・各種ポンプ
交換・取付・清掃等



くらしのサポート



有限会社オオタ設備
03-5915-5401
常盤台3-20-7

＼ぜひご相談ください／

保険…損害保険・生命保険
不動産…売買・賃貸・管理
デザイン…ロゴ・チラシデザイン 等

各種ご相談・お見積りは無料です！
ぜひお気軽にお立ち寄りください！

株式会社アドバンス

常盤台3-14-3
TEL03-3967-9562
FAX03-5914-0134
営業時間：平日10時-17時



あなたをサポートします

遺言書の書き方
遺産分割協議書
成年後見・任意後見

無料相談は
03-6454-5920

宮田靖之行政書士事務所
常盤台3-29-18
行政書士には守秘義務があります
ご相談内容は他に漏れることはありません

安全・安心・快適に住み続けるために！

手すり設置、段差解消などのバリアフリー工事、耐震リフォーム、福祉用具販売、「防災出前講座」などをおこなっています。火・木曜日 14時～17時（要予約）
住まいの相談（無料）お気軽にお問い合わせください。

住まいとまちづくりコープ
住まいと環境改善ネットワーク

千代崎一夫（マンション管理士・防災士）
山下千佳（福祉住環境コーディネーター・防災士）

板橋区南常盤台 1-38-11-1 階
電話 5986-1630 FAX 5986-1629
e-mail sumaimachi@sumaimachi.net



ピザとグラタンのお店

営業時間 11:30～18:00
18:00 以降要予約



カフェレストラン
ジューディ
常盤台 3-19-13
TEL 3965-6795

ゆったりしたひととき 癒しとうるおいの店

男前カット(シャンプー・顔剃り付) 4000円
白髪ほかし 1200円 メンズエステ 1000円
女性顔剃(エステマッサー付) 3500円
頭皮クレンジング 1200円 子供カット 1800円～
車椅子、寝たきりの方に出張調髪致します。
お電話でご相談下さい 出張代 1000円プラス

カットイン
Yuda



板橋区常盤台 3-26-18 電話 03-3966-8232
営業時間 平日 9:00～19:00
土・日・祭 8:30～19:00
お休み 毎週月曜日 第2・3火曜日

住みなれた場所で

「その人らしい」生活を
送れるようサポートします！

在宅での生活、療養を希望される方の
訪問看護ステーションです。ご自宅での
生活にお悩みがあれば、ご相談下さい。



訪問看護ステーション ルピナス

板橋区上板橋 2-3-5 メゾンみや1階
TEL 03-3935-5050
FAX 03-3935-5058

働寿百

すももケアサービス
正社員・ヘルパー募集！！

いたばし大好き♪自分の住んで
る地域で活躍したい！

未経験OK！あなたのやる気が
一番の武器です！

応募資格：要ヘルパー2級
勤務：1日1H、週1回～、
土日のみOK

時給：1800円

待遇：交通費規定支給

物品貸与有

社員昇格有

板橋区仲町10-12

メゾンワタナベ1F

03-5926-6095



お知らせ

3月定例会
お休みです

（まん延防止等重点措置のため）

板橋福祉のまちをつくろう会

問合せ：ときわの杜内

☎ 5939-8994

